

Lizenzstufe A

Basisausbildung
zzgl. 5 Aufbau-Seminare

unbegrenzt

Lizenzstufe B

Basisausbildung
zzgl. 3 Aufbau-Seminare

unbegrenzt

Lizenzstufe C

mind. 6 Fortbildungstage
2 Jahre Laufzeit

Wahlmöglichkeit an **Aufbau-Seminaren**

- Achtsamkeit Basisseminar
- Achtsamkeit Aufbauseminar
 - BalanceYoga
- Didaktik, Feinarbeit & Präzision
 - Faszien-Yoga
- Yoga in der Schwangerschaft
 - Yoga für Kinder
- Präzision durch Hilfsmittel
 - Die Kraft des Atems
- Meditation - Energiequelle & Stressabbau

Yoga Kursleiter - Basisausbildung