

Lizenzstufe A

Basisausbildung
zzgl. 5 Aufbau-Seminare

unbeschränkte Laufzeit

Lizenzstufe B

Basisausbildung
zzgl. 3 Aufbau-Seminare

unbeschränkte Laufzeit

Lizenzstufe C

Basisausbildung & Kursleiterbefähigung
(mind. 3 Seminartage)
3 Jahre Laufzeit

Aufbau-Seminare zur Auswahl

- RückenFit (ZPP)
- BGF - RückenAktiv im Betrieb (ZPP)
- Wirbelsäulengymnastik für Senioren (ZPP)
- Sensomotorisches Koordinationstraining
 - Yoga für den Rücken
 - Pilates für den Rücken
- Rückenübungen & Stundenbilder mit Kleingeräten
usawa® RÜCKEN
- Tiefe Rückenmuskulatur + Bauch Rücken Highlight

Basisausbildung (ZPP zertifiziert)

Rückengesundheit Kursleiter (Lizenz)
Rückenschullehrer (HFA-Lizenz)