

Lizenzstufe A

Basisausbildung
zzgl. 5 Aufbau-Seminare

unbegrenzt

Lizenzstufe B

Basisausbildung
zzgl. 3 Aufbau-Seminare

unbegrenzt

Lizenzstufe C

mind. 2 Fortbildungstage
2 Jahre Laufzeit

Wahlmöglichkeit an **Aufbau-Seminaren**

- Herz Kreislauf Trainer - Outdoor
- ZirkelFit - Präventionskonzept
- Abnehmkonzept Body light®
- Kleine Spiele und Erwärmungsformen
- HKT Indoor Praxisworkshop
- Aerobic Fun-Bewegungsfreude mit Kleingeräten

Basisausbildung
Herz-Kreislauf Trainer - Indoor