

## Rückengesundheit-Kursleiter vs. Rückenschullehrer (Gegenüberstellung)

Gemeinsamkeiten	Unterschiede	
	Rückenschullehrer - KddR	Rückengesundheit Kursleiter - HFA
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Optimale Grundausbildung im Bereich Rückengesundheit</li> <li>✓ Bio-psycho-sozialer Gesundheitsansatz</li> <li>✓ Von allen Kostenträgern anerkannt</li> <li>✓ Entwicklung einer Kursleiterfähigkeit</li> <li>✓ Themenschwerpunkte:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rückenschmerz (Entdramatisieren, Einstellung &amp; Schmerzbewältigung)</li> <li>▪ Aufbau von Rücken spezifischen Gesundheitsressourcen</li> </ul> </li> <li>✓ Praktische Lehrprobe</li> <li>✓ Einweisung in Kurskonzepte (ZPP zertifiziert)</li> <li>✓ Umfangreiche Seminarunterlagen inkl. fertige Vorlagen für Endverbraucher</li> <li>✓ Lizenzlaufzeit = 3 Jahre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Dauer der Fortbildung = 6 Tage</li> <li>✓ Theoriebausteine in jeder Kurseinheit</li> <li>✓ Schriftliche Prüfungsleistung</li> <li>✓ Keine praktische Schwerpunktmethod</li> <li>✓ Beinhaltet <u>verstärkt</u> Bausteine zu:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Haltungsschulung</li> <li>▪ ATL – Aktivitäten des täglichen Lebens (Sitzen, Heben &amp; Tragen, Stehen, Gartenarbeit etc.)</li> <li>▪ Ergonomie &amp; Belastungsreduktion</li> <li>▪ Lifetime Sportart</li> </ul> </li> <li>✓ KddR – Lizenz</li> <li>✓ Lizenzverlängerung dauerhaft erforderlich (vgl. Positivlisten KddR)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Dauer der Fortbildung = 3 Tage</li> <li>✓ weniger Theoriebausteine mit Tafel/ Flip Chart &amp; Co.</li> <li>✓ Keine schriftliche Prüfungsleistung</li> <li>✓ Praktische Schwerpunktmethod ist spezifisches Krafttraining</li> <li>✓ <u>Keine bzw. kaum</u> Inhalte zu:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Haltungsschulung</li> <li>▪ ATL – Aktivitäten des täglichen Lebens (Sitzen, Heben, Stehen, Gartenarbeit...)</li> <li>▪ Ergonomie &amp; Belastungsreduktion</li> <li>▪ Lifetime Sportart</li> </ul> </li> <li>✓ HFA – Lizenz</li> <li>✓ Unbegrenzte Lizenzlaufzeit ab Lizenzstufe B (HFA-Ausbildungssystem)</li> </ul>