

Rückengesundheit-Kursleiter vs. Rückenschullehrer (Gegenüberstellung)

Gemeinsamkeiten	Unterschiede	
	Rückenschullehrer (HFA)	Rückengesundheit Kursleiter (HFA)
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Optimale Grundausbildung im Bereich Rückengesundheit ✓ Bio-psycho-sozialer Gesundheitsansatz ✓ Von gesetzl. Kostenträgern anerkannt ✓ Entwicklung einer Kursleiterfähigkeit ✓ Themenschwerpunkte: ✓ Rückenschmerz (Entdramatisieren, Einstellung & Schmerzbewältigung) ✓ Aufbau von Rücken spezifischen Gesundheitsressourcen ✓ Praktische Lehrprobe ✓ Einweisung in Kurskonzepte (ZPP zertifiziert) ✓ Umfangreiche Seminarunterlagen inkl. fertige Vorlagen für Endverbraucher ✓ HFA – Lizenz ✓ Unbegrenzte Lizenzlaufzeit ab Lizenzstufe B (HFA-Ausbildungssystem) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Dauer der Fortbildung = 6 Tage ✓ Theoriebausteine in jeder Kurseinheit ✓ Schriftliche Prüfungsleistung ✓ Keine praktische Schwerpunktmethod ✓ Beinhaltet <u>verstärkt</u> Bausteine zu: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Haltungsschulung ▪ ATL – Aktivitäten des täglichen Lebens (Sitzen, Heben & Tragen, Stehen, Gartenarbeit etc.) ▪ Ergonomie & Belastungsreduktion ▪ Lifetime Sportart 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Dauer der Fortbildung = 3 Tage ✓ Reduzierter Anteil an Theoriebausteinen (Tafel/ Flip Chart & Co.) ✓ Keine schriftliche Prüfungsleistung ✓ Praktische Schwerpunktmethod ist spezifisches Krafttraining ✓ <u>Keine bzw. kaum</u> Inhalte zu: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Haltungsschulung ▪ ATL – Aktivitäten des täglichen Lebens (Sitzen, Heben, Stehen, Gartenarbeit...) ▪ Ergonomie & Belastungsreduktion ▪ Lifetime Sportart