

Lizenzübersicht

Verlängerung durch folgende Fortbildungen

LIZENZEN

mind. 15 LE

| | Abnehmkonzept BODY light | Achtsamkeit / AT / PMR | Aerobic Fun | Aqua Trainer | Aqua Workshops (1-2 Tage) | BGM -Manager / BGF Rückenaktiv | BrainFit / Senior | CardioFit Indoor | CardioFit Outdoor | FaszienFit | Functional Fortbildungen | Koordination (health / group fitness) | Kraft des Atems | Meditation - Energiequelle | Nordic Walking Trainer | NW Workshops (1-2 Tage) | Pilates Trainer | Pilates Workshops | Rückengesundheit Kursleiter (-schullehrer) | Rückenkurse (inkl. Yoga u. Pilates f. d. Rücken) | SeniorFit | Sling Fitness | Stressmanagement | Sturzprävention Trainer | Taping | Work life Balance & Resilienztraining | Yoga Kursleiter | Yoga Workshops | ZirkelFit | | | |
|--|--------------------------|------------------------|-------------|--------------|---------------------------|--------------------------------|-------------------|------------------|-------------------|------------|--------------------------|---------------------------------------|-----------------|----------------------------|------------------------|-------------------------|-----------------|-------------------|--|--|-----------|---------------|------------------|-------------------------|--------|---------------------------------------|-----------------|----------------|----------------|------------------------|--|------------------------|
| Aqua Trainer | ● | | | | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | ● | Aqua Trainer | |
| Fitness Trainer | ● | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | Fitness Trainer |
| Nordic Walking Trainer | ● | | | | | | | ● | ● | | ● | ● | | | | ● | | | | | ● | | | | | | | | | ● | Nordic Walking Trainer | |
| Personal Fitness Trainer | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | Personal Fitness Trainer | |
| Pilates Trainer | | ● | | | | | | | | ● | | | | ● | | | | ● ³ | | | | | | | | | | | | ● | Pilates Trainer | |
| Yoga Kursleiter | | ● | | | | | | | | ● | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | ● ⁴ | Yoga Kursleiter | | |
| Rückengesundheit Kursleiter Rückenschullehrer | ● | ● | ● | ● | ● ¹ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● ¹ | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● ² | ● | ● | Rückengesundheit Kursleiter Rückenschullehrer | |

mind. 15 LE

LIZENZEN

Grundsätzlich sind 8 LE erforderlich, um eine Lizenz zu verlängern.

Bei Rückenschullehrer, Pilates, Yoga sind es 15 LE.

Außerdem anerkannt als Verlängerung der Rückenschullehrer-Lizenz:

KGK, KinderFit, Sling Trainingstherapie (STT)

¹

Es können auch 2 oder 3 anerkannte Tagesworkshops zu unterschiedlichen Terminen kombiniert werden (z.B. NW Workshops und Bauch-Rücken-Kurs als Highlight etc.), wenn diese insgesamt mind. 15 LE ergeben.

²

Yoga/ Pilates in der Schwangerschaft sind keine Verlängerungen für die Lizenz Rückenschullehrer.

³

außer Pilates für den Rücken

⁴

außer Yoga für den Rücken