

Lizenzübersicht

Verlängerung durch folgende Fortbildungen

LIZENZEN

mind. 15 LE

	Abnehmkonzept BODY light	Achtsamkeit / AT / PMR	Aerobic Fun	Aqua Trainer	Aqua Workshops (1-2 Tage)	BGM -Manager / BGF Rückenaktiv	BrainFit / Senior	CardioFit Indoor	CardioFit Outdoor	FaszienFit	Functional Fortbildungen	Koordination (health / group fitness)	Kraft des Atems	Meditation - Energiequelle	Nordic Walking Trainer	NW Workshops (1-2 Tage)	Pilates Trainer	Pilates Workshops	Rückengesundheit Kursleiter (-schullehrer)	Rückenkurse <small>(inkl. Yoga u. Pilates f. d. Rücken)</small>	SeniorFit / SeniorAktiv 75plus	Sling Fitness	Stressmanagement	Sturzprävention Trainer	Taping	Work life Balance & Resilienztraining	Yoga Kursleiter	Yoga Workshops	ZirkelFit			
Aqua Trainer	●				●			●													●									●	Aqua Trainer	
Fitness Trainer	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	Fitness Trainer
Nordic Walking Trainer	●							●	●		●	●				●					●									●	Nordic Walking Trainer	
Personal Fitness Trainer	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	Personal Fitness Trainer	
Pilates Trainer		●								●				●				● ³												Pilates Trainer		
Rückengesundheit Kursleiter Rückenschullehrer	●	●	●	●	● ¹	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	● ¹	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	● ²	●	●	Rückengesundheit Kursleiter Rückenschullehrer	

mind. 15 LE

LIZENZEN

Grundsätzlich sind 8 LE erforderlich, um eine Lizenz zu verlängern.
Bei Rückenschullehrer, Pilates, Yoga sind es 15 LE.
Außerdem anerkannt als Verlängerung der Rückenschullehrer-Lizenz:
KGG, KinderFit, Sling Trainingstherapie (STT)

¹

Es können auch 2 oder 3 anerkannte Tagesworkshops zu unterschiedlichen Terminen kombiniert werden (z.B. NW Workshops und Bauch-Rücken-Kurs als Highlight etc.), wenn diese insgesamt mind. 15 LE ergeben.

²

Yoga/ Pilates in der Schwangerschaft sind keine Verlängerungen für die Lizenz Rückenschullehrer.

³

außer Pilates für den Rücken