

# Lizenzübersicht

## Verlängerung durch folgende Fortbildungen

LIZENZEN

mind. 15 LE

|  | Abnehmkonzept BODY light | Achtsamkeit / AT / PMR | Aerobic Fun | Aqua Trainer | Aqua Workshops (1-2 Tage) | BGM - Manager / BGF Rückenaktiv | BrainFit / Senior | CardioFit Indoor | CardioFit Outdoor | FaszienFit | Functional Fortbildungen | Kleine Spiele und Erwärmsformen | Koordination (health / group fitness) | Kraft des Atems | Meditation - Energiequelle | Nordic Walking Trainer | NW Workshops (1-2 Tage) | Pilates Trainer | Pilates Workshops | Rückengesundheit Kursleiter (Schullehrer) | Rückenurse (inkl. Yoga u. Pilates f. d. Rücken) | SeniorFit | Sling Fitness | Stressmanagement | Sturzprävention Trainer | Taping | Work life Balance & Resilienztraining | Yoga Kursleiter | Yoga Workshops | ZirkelFit |                        |   |                        |
|--|--------------------------|------------------------|-------------|--------------|---------------------------|---------------------------------|-------------------|------------------|-------------------|------------|--------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|-----------------|----------------------------|------------------------|-------------------------|-----------------|-------------------|---|---|-----------|---------------|------------------|-------------------------|--------|---------------------------------------|-----------------|----------------|-----------|------------------------|---|------------------------|
| <b>Aqua Trainer</b>  | ●                        |                        |             |              | ●                         |                                 |                   | ●                |                   |            |                          | ●                               |                                       |                 |                            |                        |                         |                 |                   |   |   | ●         |               |                  |                         |        |                                       |                 |                |           | ●                      | <b>Aqua Trainer</b>   |                        |
| <b>Fitness Trainer</b>   | ●                        | ●                      | ●           | ●            | ●                         |                                 | ●                 | ●                | ●                 | ●          | ●                        |                                 | ●                                     | ●               | ●                          | ●                      | ●                       | ●               | ●                 | ●   | ●   | ●         | ●             |                  | ●                       | ●      | ●                                     | ●               | ●              | ●         | ●                      | ●   | <b>Fitness Trainer</b> |
| <b>Nordic Walking Trainer</b>                                  | ●                        |                        |             |              |                           |                                 |                   | ●                | ●                 |            | ●                        | ●                               | ●                                     |                 |                            |                        | ●                       |                 |                   |   |   | ●         |               |                  |                         |        |                                       |                 |                |           | ●                      | <b>Nordic Walking Trainer</b>                                 |                        |
| <b>Personal Fitness Trainer</b>                                | ●                        | ●                      |             | ●            | ●                         | ●                               | ●                 | ●                | ●                 | ●          | ●                        |                                 | ●                                     | ●               | ●                          | ●                      | ●                       | ●               | ●                 | ●   | ●   | ●         | ●             | ●                |                         | ●      | ●                                     | ●               | ●              | ●         | ●                      | <b>Personal Fitness Trainer</b>                               |                        |
| <b>Pilates Trainer</b>   |                          | ●                      |             |              |                           |                                 |                   |                  |                   | ●          |                          |                                 |                                       |                 | ●                          |                        |                         |                 | ● <sup>3</sup>    |   |   |           |               |                  |                         |        |                                       |                 |                |           | <b>Pilates Trainer</b> |   |                        |
| <b>Yoga Kursleiter</b>   |                          | ●                      |             |              |                           |                                 |                   |                  |                   | ●          |                          |                                 |                                       | ●               | ●                          |                        |                         |                 |                   |   |   |           |               |                  |                         |        | ●                                     |                 | ● <sup>4</sup> |           | <b>Yoga Kursleiter</b> |   |                        |
| <b>Rückenschullehrer KddR/<br/>Rückengesundheit Kursleiter</b> | ●                        | ●                      | ●           | ●            | ● <sup>1</sup>            | ●                               | ●                 | ●                | ●                 | ●          | ●                        | ●                               | ●                                     | ●               | ●                          | ●                      | ● <sup>1</sup>          | ●               | ●                 |   | ●   | ●         | ●             | ●                | ●                       | ●      | ●                                     | ●               | ● <sup>2</sup> | ●         | ●                      | <b>Rückenschullehrer KddR<br/>Rückengesundheit Kursleiter</b> |                        |

mind. 15 LE

LIZENZEN

Grundsätzlich sind 8 LE erforderlich, um eine Lizenz zu verlängern. Bei Rückenschullehrer, Pilates, Yoga sind es 15 LE.

Außerdem anerkannt als Verlängerung der Rückenschullehrer-Lizenz:  
KGG, KinderFit, Skoliose - Therapie, Sling Trainingstherapie (STT)

<sup>1</sup>

Es können auch 2 oder 3 anerkannte Tagesworkshops zu unterschiedlichen Terminen kombiniert werden (z.B. NW Workshops und Bauch-Rücken-Kurs als Highlight etc.), wenn diese insgesamt mind. 15 LE ergeben.

<sup>2</sup>

Yoga/ Pilates in der Schwangerschaft sind keine Verlängerungen für die Lizenz Rückenschullehrer.

<sup>3</sup>

außer Pilates für den Rücken

<sup>4</sup>

außer Yoga für den Rücken