

## HFA eigene Ausbildungen

Der HFA-Aktions-Gutschein kann für die Buchung folgender Kurse verwendet werden:

A	Nordic Walking Training
Abnehmkonzept Body light©	Nordic Walking Kursplanung & Modellstunden
Achtsamkeit Basisseminar	Nordic Walking Aufbautechniken und Trainingsperspektiven
Aerobic Fun - Bewegungsfreude mit Kleingeräten	Nordic Walking Therapie & Rehasport
Aqua Baby-und Kleinkindschwimmen	P
Aqua Trainer Basic	Personal Fitness Trainer - Lizenz
Aqua Training Rehasport	Pilates Trainer Basic
Aqua Workshop Flachwasser	Pilates Advanced
Aqua Workshop Tiefwasser	Pilates - aktives Faszientraining
Aqua Workshop Senioren	Pilates für den Rücken
Aqua Workshop Spielformen und Koordinationstraining	Pilates Intermediate - Methodik & Didaktik
Aqua Schwimmernkurs für Kinder	Pilates in der Schwangerschaft
Ausbildungspaket Kursleiter für Prävention und Gesundheit	Pilates Großgeräte (Reformer / Allegro)
Ausbildungspaket Wellness Trainer Basic	Pilates Kleingeräte Workshop I - Pezziball und Pilatesrolle
Autogenes Training – Basiskurs/ Aufbaukurs	Pilates Kleingeräte Workshop II - Flexband und Redondoball
B	Pilates Kleingeräte Workshop III - Circle und Toning Ball
Bauch-Rücken-Kurs als Highlight	Pilates Kleingeräte Workshop IV - Arc und Sling Trainer
BGF - Rückengesundheit in der Arbeitswelt	Pilates Personal Pilates
Betrieblicher Gesundheitsmanager (Zertifikat)	Pilates Therapie & Rehasport
E	Progressive Muskelrelaxation – Basiskurs/ Aufbaukurs
Ernährungscoach	R
Entspannung Autogenes Training – Basis- / Aufbaukurs	Rücken Coach
Entspannung PMR – Basis-/ Aufbaukurs	RückenFit - Das Präventionskonzept
F	Rückenschullehrer KddR
FaszienFit - aktive Faszienarbeit	Rücken - BGF - Rückengesundheit in der Arbeitswelt
FaszienFit - Präventionskonzept für Gruppen	Rückentraining und Modellstunden mit Kleingeräten
Fitness Trainer B-Lizenz	S
Führungskräfte Seminar	SeniorFit - Präventionsprogramm für Senioren
Functional Training Basic	Sensomotorisches/ propriozeptives Training / Präventionskonzept
FunctionalFit-Präventives Bewegungskonzept für Gruppen	Sling Fitness-Training (SFT)
Functional Training Outdoor	Stressmanagement Basisseminar
Functional Training Outdoor - Präventionskonzept	Stressmanagement Seminarleiter
H	Sturzprävention Trainer - Präventives Kurskonzept
Herz-Kreislauf Trainer - Indoor	T
Herz-Kreislauf Trainer - Indoor Training und Modellstunden	Taping Kinesiologisches Taping
Herz-Kreislauf Trainer - Outdoor	Training tiefer Rückenmuskulatur
Herz-Kreislauf Trainer - Outdoor Running Coach	W
K	Wellness concept QIMAK®
Kindersport (1,5-6 Jahre) – Basisausbildung mit Zertifikat	Wellness Trainer Basic
Kindersport Bewegungsspaß in Bewegungswelten	Y
Kindersport Bewegungsalternativen mit Kleingeräten	Yoga Lehrer HFA "Yoga for health"
Kindersport – Workshop Eltern-Kind-Turnen	Yoga Kursleiter
Kindersport – Praxisideen und Modellstunden	Yoga Feinarbeit, Didaktik, Präzision
Kindersport (ab 6 Jahre) KinderFit - Präventionskonzept	Yoga Faszien und Meridiane
Kleine Spiele und Erwärmungsformen	Yoga für den Rücken
Kinesiologisches Taping	Yoga für Kinder
Kursleiter für Prävention und Gesundheit	Yoga in Therapie & Rehasport
L	Yoga in der Schwangerschaft
Lauf- und Walkingtrainer Lizenz /HKT Outdoor	Yoga Kleingeräte & Hilfsmittel
M	Z
Massage QIMAK® Basiskurs Yin & Yan - body in harmony	ZirkelFit - Das Präventionskonzept
N	ZPP Einweisung in ZPP-Kurskonzepte
Nordic Walking Basisausbildung Lizenzstufe C	
Nordic Walking Basis-Refresher "Technik"	
Nordic Walking Koordination	