ID zertifizierter Kurskonzepte ZPP

Konzeptname	Umfang	Konzept ID
Aqua-Training (Kraft)	8x60min	KO-BE-1PJZPU
Aqua-Training (Kraft)	10x45min	KO-BE-ZDS781
Aqua-Training (Kraft)	10x60min	KO-BE-PJ25R7
Aqua-Training (Kraft und Ausdauer)	10x60min	KO-BE-5EL89E
Autogenes Training	10x60min	KO-ST-FSV286
FaszienFit – Beweglichkeitstraining für mehr Geschmeidigkeit	8x60min	KO-BE-61T5ZB
FaszienFit – Beweglichkeitstraining für mehr Geschmeidigkeit	10x60min	KO-BE-GQUYH2
Flex & Fit – Kraft- und Beweglichkeitstraining in Gruppen	10x60min	KO-BE-95ZCD6
Funktionelles Krafttraining in Bewegungsketten	10x60min	KO-BE-GEKMDX
Funktionelles Krafttraining - Outdoor	8x60min	KO-BE-UD2FMF
Funktionelles Krafttraining - Outdoor	10x60min	KO-BE-J2QKML
Functional Fitness – Funktionelles Krafttraining	10x60min	KO-BE-BKNVX8
Functional Fitness – Funktionelles Krafttraining	8x60min	KO-BE-GMTJZ1
Herz-Kreislauf-Training "Indoor"	8x60min	KO-BE-J9ZFUN
Herz-Kreislauf-Training "Indoor"	10x60min	KO-BE-GE9W5Y
Herz-Kreislauf-Training "Outdoor" - Walking	10x60min	KO-BE-ENSD8C
Herz-Kreislauf-Training "Outdoor" - Jogging	10x60min	KO-BE-ZLUFH6
KinderFit - Bewegungsförderung für Kinder	10x60min	KO-BE-2EW7JJ
Neue Rückenschule	8x90min	KO-BE-9FREQU
Neue Rückenschule	10x60min	KO-BE-4N471E
Nordic Walking	8x60min	KO-BE-P3X7QE
Nordic Walking	10x60min	KO-BE-MPYWHE
Pilates	10x60min	KO-BE-AZP2ZJ
Progessive Muskelrelaxation (PMR)	10x60min	KO-ST-TBD8MC
ReCo-Fit - Reaktives Koordinationstraining in Gruppen	8x45min	KO-BE-CWXLEY

ID zertifizierter Kurskonzepte ZPP

Konzeptname	Umfang	Konzept ID
ReCo-Fit - Reaktives Koordinationstraining in Gruppen	10x45min	KO-BE-CM2U7K
RückenAktiv – gezielte Kräftigung für Vielsitzende	8x45min	KO-BE-2MHQSZ
RückenFit – Kräftigung für Rücken- und Rumpfmuskulatur	8x60min	KO-BE-HTYP9P
RückenFit – Kräftigung für Rücken- und Rumpfmuskulatur	10x60min	KO-BE-VR8B6Z
Rückengesundheit	8x60min	KO-BE-TGMPTZ
Rückengesundheit	10x60min	KO-BE-YFHEAE
Sensomotorisches Koordinationstraining	10x60min	KO-BE-TTGGTZ
SeniorFit – Kräftigungstraining für Senioren	8x60min	KO-BE-SWG21A
SeniorFit – Kräftigungstraining für Senioren	10x45min	KO-BE-14WZ31
SeniorFit – Kräftigungstraining für Senioren	10x60min	KO-BE-Y1R9JM
SeniorAktiv+ Koordinations- und Krafttraining für Ältere	10x60min	KO-BE-6MPDSD
Sturzprävention - Standsicherheit im Alter	8x60min	KO-BE-4V4FUN
Sturzprävention - Standsicherheit im Alter	10x60min	KO-BE-EZ3LDB
Wirbelsäulengymnastik - Sanfte Kräftigung für Senioren	8x60min	KO-BE-8KXP3L
Wirbelsäulengymnastik - Sanfte Kräftigung für Senioren	10x60min	KO-BE-WGCCFS
Yoga	10x60min	KO-ST-P6ZVKQ
Yoga	10x90min	KO-ST-SMYZ48
ZirkelFit – Kräftigungstraining in der Gruppe	8x60min	KO-BE-LH28MS
ZirkelFit – Kräftigungstraining in der Gruppe	10x60min	KO-BE-P6RTP8